

## OBÓZ REKREACYJNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY AKTYWNE LATO

**Miejsce:** Dźwirzyno k. Kołobrzegu

**Zakwaterowanie:** Ośrodek Wypoczynkowy „Pokusa”

**Wyżywienie:** całodzienne (4 posiłki + prowiant na drogę powrotną)

**Transport:** pociąg/autokar turystyczny

**Rodzaj wyjazdu:** obóz rekreacyjny dla dzieci i młodzieży

**Wiek uczestników:** 7 – 12 lat i 13 - 18 lat

**DŹWIRZYNO** - nadmorska miejscowość położona ok.12 km od Kołobrzegu, znana z jednej z najpiękniejszych plaż na wybrzeżu i najczystszych morskich kąpielisk. Usytuowana na mierzei przylegającej od północy do otwartego pasa nadmorskiego Bałtyku, od zachodu sąsiaduje z pięknym jeziorem Resko Pomorskie. Piękna, szeroka plaża przechodzi w kierunku lądu w wysoki wał wydmy, dochodzący do 16 m. n.p.m. Wydmy porośnięte lasem sosnowym stanowią atrakcyjny element miejscowego krajobrazu.

### ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Pokusa” położony jest blisko morza i piaszczystej plaży oraz w niedalekiej odległości od jeziora Resko Pomorskie. Położony na pięknie zagospodarowanym, ogrodzonym i zacisznym terenie, na którym znajdują się boiska do siatkówki i koszykówki. Jest też miejsce na ognisko i grill, a także plac zabaw i miejsca wypoczynku na świeżym powietrzu. Ponadto znajduje się tu tenis stołowy, bilard, a także piękne miejsce na dyskotekę na świeżym powietrzu. Ośrodek posiada dużą, przestronną stołówkę oraz salę konferencyjną.

Pokoje 5-6 os. z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w kanapy oraz łóżka piętrowe.

### WYŻYWIENIE:

Całodzienne: **4 posiłki** – śniadanie, obiad + podwieczorek, kolacja.

### PIKNIK WODNY (banan wodny, kajakarstwo, windsurfing, żeglarstwo)

- ✓ **Banan wodny** - Przejazdka po wodach jeziora Resko (oczywiście w kamizelkach asekuracyjnych), to wspaniała przygoda i moc adrenaliny!
- ✓ **Żeglarstwo** - zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa, budowa jachtu klasy PUCK, podstawy teorii żeglowania, zasady sterowania jachtem (praca: żagle-ster, odpowiednie ustawienie żagli względem wiatru), praca w roli członka załogi i sternika. Obowiązkowo kamizelki ratunkowe i asekuracyjne. Dodatkowo asekuracja z łodzi motorowej.

- ✓ **Windsurfing** - zasady bezpieczeństwa, budowa sprzętu i podstawy teorii żeglowania(w skrócie), ćwiczenia równoważne z deską na wodzie, podnoszenie żagla z wody, obroty deską z wiatrem i pod wiatr, pozycja startowa, jazda na halsie.
- ✓ **Kajakarstwo** - zasady bezpieczeństwa (środki asekuracyjne oraz sygnały dźwiękowe), budowa sprzętu, prawidłowy chwyt wiosła, nauka wiosłowania, nauka wiosłowania synchronicznego (w parach), nauka wsiadania i wysiadania z kajaka, nauka podstawowych manewrów na wodzie (pływanie na wprost, do tyłu, skręcanie, zawracanie), krótki rejs po jeziorze.

## PROGRAM REKREACYJNY

- ✓ **Park linowy** – posiada trzy stopnie trudności. Trasa żółta – dla najmłodszych – ze świetnymi przeszkodami: kładką koala, serami szwajcarskimi, grzybkami, trawersem po ścianie. Trasa zielona – średnia – to takie przeszkody jak: kwadrat i kółko, beczka Flinston i przeszkoda koala. A pod koniec trasy wielki dwupłatowiec - rewelacyjna zabawa! Ostatnia trasa - czerwona – jest dosyć wymagająca i znajduje się na niej min. zestaw birmański rozrywający, rowerek, szczudła i kładka twister. Potrzeba sporej sprawności, żeby to wszystko pokonać, ale wy dacie radę!
- ✓ **Noc filmowa** – niezapomniana noc w towarzystwie wybranych przez Was bohaterów z ekranu. Tej nocy do woli będziecie oglądać, oglądać, oglądać i nie będziecie musieli iść spać.
- ✓ **Batut** - zapewnia loty i skoki na najwyższym pułapie. Zobaczmy jak poradzicie sobie wykonując przeróżne ewolucje w powietrzu podczas skakania na trampolinie większej, niż możecie sobie wyobrazić!
- ✓ **Zajęcia strzeleckie** - można strzelać celniej od Robin Hooda? Będzie okazja przekonać się o tym na strzelnicy łuczniczej. Wyłonimy na nich najlepszych łuczników i snajperów.
- ✓ **Orientering** - to zajęcia, na których zgłębimy tajniki posługiwania się mapą, kompasem i znakami topograficznym, aby dowiedzieć się jak zorientować się w terenie.
- ✓ **Survival** - jak rozpalić ognisko bez zapalki, jak zbudować obozowisko-szałas, jak się zakamuflować, jak zdobyć i przygotować pożywienie? Umiejętności te przydadzą się Wam nie tylko na obozie podczas uczestniczenia w grach i zabawach, ale również czasem w codziennym życiu.
- ✓ **Zajęcia sportowe** - nie zabraknie również rozrywek dla miłośników gier zespołowych. Poprowadzimy turnieje piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, tenisa stołowego, gdzie będziecie mogli wykazać się umiejętnościami sportowymi. Poza tym mecze na najwyższym szczeblu przeciwko kadrze, bieg patrolowy, olimpiada sportów ekstremalnych, zawody na plaży.
- ✓ **Strategiczne gry terenowe, gry nocne, wędrówki piesze**
- ✓ **Baloniada** – to jedna z ulubionych Waszych gier. Polega na grze przez siatkę balonami wypełnionymi wodą.
- ✓ **Rekreacja** - oczywiście czas na leniuchowanie też się znajdzie. Plażowanie i kąpiele morskie lubi każdy, więc z pewnością ich nie zabraknie. Oprócz tego szereg zajęć z dużą dozą humoru: pokazy mody, karaoke, ogniska, dyskoteki, wieczory kabaretowe, konkurs rzeźby z piasku, spacer o zachodzie słońca i wiele innych atrakcji
- ✓ **Na nie pogodę** - mamy również opcje awaryjne. W przypadku braku sprzyjającej aury wyciągniemy z rękawa zajęcia, które nie pozwolą Wam się nudzić. Malowanie twarzy, projekcje filmów, to tylko część propozycji.

- ✓ **Wycieczki** – Dźwirzyno posiada wspaniałe warunki do uprawiania turystyki pieszej, będziecie mieli okazje podziwiać piękne widoki i krajobrazy podczas licznych wycieczek po okolicy.

#### **DLA CHĘTNYCH OPCJA DODATKOWO PŁATNA:**

- ✓ **Windsurfing (8 godzinny kurs)** - teoria - budowa deski, żagla, nazewnictwo, środki asekuracyjne, zajęcia na trenażerze (na lądzie), zajęcia na wodzie w parach na jednym komplecie, zajęcia na wodzie z indywidualnym sprzętem. Zajęcia odbywają się z instruktorem, zapewniona jest asekuracja, kompletny sprzęt windsurfingowy (deska mieczowa, żagle od 1, 5 m do 3, 5 m, kombinezon piankowy - krótki oraz kamizelkę asekuracyjną).

Koszt za 8 godz. zajęć windsurfingowych wynosi 280 zł. Jest to propozycja dla tych, którym ciągle mało :)

Decyzję w tej sprawie należy podjąć najpóźniej drugiego dnia pobytu.

*\* Program Rekreacyjny dotyczy wszystkich uczestników obozu. W tzw. „Pikniku Wodnym” uczestnik musi dokonać wyboru pomiędzy żeglarstwem, a windsurfingiem.*

*\* Program będzie dostosowany do panujących aktualnie warunków atmosferycznych oraz możliwości, chęci i umiejętności uczestników.*

#### **KADRA:**

Wszystkie zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pedagogiczną i instruktorską z zastosowaniem wszystkich środków zapewniających bezpieczeństwo uczestników.

#### **TERMIN i CENA:**

Termin: **14.07.-23.07.2022 r.**

Cena: **1720,00 zł**

**REALIZUJEMY POLSKI BON TURYSTYCZNY !!**

#### **CENA ZAWIERA:**

- ✓ zakwaterowanie (9 noclegów), wyżywienie
- ✓ realizację programu rekreacyjnego
- ✓ sprzęt i materiały do realizacji programu
- ✓ opiekę kadry pedagogicznej i instruktorskiej, medycznej, ratowników
- ✓ Ubezpieczenie NNW SIGNAL IDUNA

#### **CENA NIE ZAWIERA:**

- ✓ transportu – dopłaty za dojazdy z wybranej miejscowości (szczegóły w rozkładzie jazdy poniżej)
- ✓ opcji dodatkowych, dla chętnych.

#### **UWAGI:**

- ✓ Obóz odbędzie się tylko przy zebraniu odpowiedniej ilości chętnych. W przypadku za małej ilości uczestników, organizator może zaproponować inny tematycznie obóz, w tym samym miejscu i czasie.

- ✓ Ceny dla grup zorganizowanych negocjowane są indywidualnie.

### **TRANSPORT PKP W OBIE STRONY:**

- ✓ Kraków Główny      Dopłata 250 PLN
- ✓ Katowice            Dopłata 230 PLN
- ✓ Kędzierzyn-Koźle    Dopłata 230 PLN
- ✓ Opole                Dopłata 220 PLN
- ✓ Wrocław            Dopłata 210 PLN
- ✓ Leszno              Dopłata 200 PLN
- ✓ Poznań             Dopłata 190 PLN
- ✓ Piła                 Dopłata 170 PLN
- ✓ Warszawa          Dopłata 250 PLN
- ✓ Toruń                Dopłata 200 PLN
- ✓ Bydgoszcz          Dopłata 190 PLN